

物理学科建议

建议一：摆正学科定位。

1. 高中物理知识点多，难度大。可以说初中物理与之没有任何的可比性，高中物理一学期学习的内容比初中两年学的都多，这意味着所有投机取巧，企图复制初中的所谓“成功经验”，想着到了高三再来认真学习一学期就能考出好成绩的道路是绝走不通的。
2. 高中物理前后连贯性强。一节落后，节节落后，考试考察的题目大多具有一定的综合性，需要孩子扎实掌握前后多章节的内容，才能完整将题目解答出来，否则一个地方学习不到位，整道题目就可能卡住，所以任何一次课都需要认真的去听，任何一份作业都需要踏实的去完成。
3. 高中物理区分度高。根据历年经验，物理科目学习好的同学每次考试可以达到八九十分，而学习不好的同学随着难度的逐步推进，往往到了中后期只能考二三十分，这中间差距将近五六十分之多，试想如果孩子一门物理就跟别的孩子差了这么多分，最后的总分又如何可以上的去？可以这么说，一旦孩子落后且自己没有及时重视，那么渐渐问题就会逐步从不会做题变成听不懂课，到最后就是整个一听见天书，此时想要再追赶回来是极其困难的，其中需要耗费的时间精力也是不可想象的。

建议二：物理应该怎么学？

1. 课前做好充分预习。借助课本、教辅资料（开学初都推荐过），认真完成每次布置的预习作业。预习不是机械地把书上翻到的东西誊抄到学案上，理科学习讲求的不是死记硬背，所以预习需要孩子认真的阅读新课的内容，期间注意厘清各知识点之间的逻辑关系，并对看不明白的地方做好适当标注，这是课堂上需要认真听讲的重点内容。所以，认真做好预习，课堂听讲才能做到重点突出，有的放矢。
2. 课中做好认真听讲。课堂效率是孩子考试成绩能否理想的根本前提，有的孩子上课注意力不集中，或难以长时间集中，有的孩子上课犯困打哈欠，有的孩子上课做与课堂无关的其他事情，亦或听个大概，觉得差不多懂了就不听了，甚至有的孩子神游天外，心思根本不在课堂，这些都是孩子成绩不理想的常见问题。上课期间必须跟着老师的思路走，并勤记笔记，这里面包括知识点，易错点，注意事项，答题规范等，有的孩子学习习惯很差，一堂课上完，学案上面一片空白，何以让老师相信他是有在认真听讲的？
3. 课后回家作业认真、独立、限时完成。不敷衍、不讨论抄袭、不拖沓，这一点非常重要！
4. 不懂及时问同学问老师，不拖不欠，否则问题越积越多，雪球越滚越大，后果不堪设想！